

水緑まんぷくコース～ショートコース～

水、緑・・・山北町の魅力をおなか一杯召し上がれ!



歩いて、未病を改善!
神奈川県・県西地域ウォーキング

山北町

No. 79



アクセス

S スタート JR御殿場線「東山北駅」

G ゴール JR御殿場線「山北駅」

※山北町商工観光課
<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/>

※山北町観光協会
<http://www.yamakita.net/experience/hiking.php>

歩行距離

9km

歩行時間

2時間40分

消費カロリー

422kcal

高低差

148m

歩数

11,769歩

コースの魅力

【花木】菜の花(2月下旬～3月中旬)、桜(4月上旬頃) 【景観】酒匂川・洒水の滝 【歴史】洒水の滝 【文化】河村城址歴史公園

【★選】洒水の滝(日本の滝百選・名水百選・かながわの景勝50選・かながわ未来遺産100)

【温泉】山北町健康福祉センター さくらの湯



① 東山北駅

30分

② ぐみの木公園

20分

③ 般若院

30分

④ 河村城址歴史公園

45分

⑤ 洒水の滝

35分

⑥ 山北駅

マイナスイオン
いっぱいの
コースです!



標高グラフ



コースの概要

河川敷の平地やハイキングコースの上り坂など、バリエーション豊かな道を歩きます。上り坂は勾配も比較的緩やかで歩きやすい道です。トイレもあるので安心です。歴史ある河村城址歴史公園や洒水の滝を通り、山北の歴史に触れ、滝と森の中で癒しを体感してください。森の緑に水の青、山北町の魅力が詰まったコースです。洒水の滝から県立21世紀の森へ続く本コースは平成29年11月現在通行止めです。

山北の歴史の舞台へ



河村城址歴史公園

山北の街を一望できる、小高い丘の上にある河村城址歴史公園では空堀が出現。山北町の「森林セラピー」という取り組みの拠点にもなっており、自然を活かした体験型のイベントが行われています。



霊験あらたかな流れ



洒水の滝

「日本の滝百選」に選ばれている名瀑、またその水は「全国名水百選」にも選ばれています。洒水とは、密教用語で清浄を念じてそそぐ香水を指すといいます。鎌倉時代の名僧が荒行を積んだ地としても知られます。毎年7月第4日曜日におこなわれる「洒水の滝祭り」では、洒水太鼓、滝不動尊境内での火祭りが行われます。

※現在は赤い橋より先の滝壺までは落石の危険防止のため接近することはできません。

